Igiene della mani

Mani sicure, pazienti sicuri!

a cura di **Angelo Riky Del Vecchio**, Giornalista e Infermiere

www.assocarenews.it

I 5 momenti raccomandati dall'OMS

www.assocarenews.it

Introduzione

www.assocarenews.it

Introduzione

- Se le nostre mani sono pulite i nostri pazienti sono più sicuri.
- Le mani sono un ricettacolo di germi; una piccola percentuale è rappresentata da microrganismi non patogeni, che risiedono normalmente sulla cute senza creare danni.
- A questi, però, possono aggiungersi virus e batteri che circolano nell'aria o con cui veniamo in contatto toccando le più diverse superfici.

Arrivano i germi!

- I germi, quando trovano un ambiente ideale, vi si annidano e, se le condizioni ambientali lo consentono, proliferano moltiplicandosi ad un ritmo impressionante.

- Ecco perché occorre combatterli!

- Sono responsabili, spesso, di infezioni correlate all'assistenza: dopo igiene fatta male (occhi, orecchie, cavo buccale, perineo, genitali, ascelle, inguini, ecc.) , mani non igienizzate prima di una manovra asettica, prima di gestire una lesione cutanea, prima di posizionare un presidio invasivo, ecc.

Arrivano i germi!

www.assocarenews.it

Sopravvivenza incredibile!

- Possono sopravvivere per ore sulle superfici: giocattoli, telefoni, maniglie, tavoli, tastiere del computer, asciugamani o altri oggetti e da qui possono essere trasmessi al naso, alla bocca o agli occhi, semplicemente attraverso le nostre mani.

- I germi patogeni che si annidano sulla nostra pelle possono essere responsabili di molte malattie, dalle più frequenti e meno gravi, come l'influenza e il raffreddore, a quelle più severe come le infezioni correlate all’assistenza (ICA).

Prevenire meglio che curare.

www.assocarenews.it

Prevenire meglio che curare.

- La prevenzione e il controllo delle ICA rappresentano degli interventi irrinunciabili per ridurre l'impatto di queste infezioni e più in generale per ridurre la diffusione dei microrganismi antibiotico-resistenti.

- L'igiene delle mani è un elemento fondamentale per prevenire le infezioni. Secondo il Center for Disease Control and Prevention (CDC) di Atlanta rappresenta la misura più importante per prevenire la diffusione delle infezioni.

Ricordatevi!

- Igienizzatevi le mani con gel alcoolico per ridurre i rischi di infezioni ai vostri pazienti!
- Esistono creme specifiche per danni creati da uso prolungato di antisettici alcoolici.
- Quelle che fate male in reparto ve lo portate a casa, dove “inquinate” tutta la vostra vita!

Giornata mondiale

- L'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) ogni anno promuove, per il 5 maggio, la **Giornata mondiale per il lavaggio delle mani** per ricordare l'importanza di questo gesto semplice, ma essenziale per la prevenzione delle infezioni trasmissibili, soprattutto negli ambienti ospedalieri e di cura.

Attenzione!

- L’uso dei guanti non sostituisce il lavaggio delle mani (**FNOPI**).

- I guanti contaminati utilizzati dall’operatore possono, infatti, diventare un importante e spesso trascurato veicolo di diffusione dei microrganismi nell’ambiente (**FNOPI**).

Attenzione!

www.assocarenews.it

Tre tipi di igiene della mani.

1. Lavaggio sociale o igienico;
2. Lavaggio antisettico;
3. Frizione alcolica.

Con acqua e sapone o antisettico - 60 secondi

www.assocarenews.it

Con acqua e sapone o antisettico - 60 minuti

1. bagna bene le mani con l'acqua;
2. applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani;
3. friziona bene le mani palmo contro palmo;
4. friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa;
5. friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro;
6. friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra;
7. friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa;
8. friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa;
9. sciacqua accuratamente le mani con l'acqua;
10. asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso;
11. usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto.

Con gel alcoolico antisettico - 30 secondi

www.assocarenews.it

Con gel alcoolico antisettico - 30 secondi

1. versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani;
2. friziona le mani palmo contro palmo;
3. friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa;
4. friziona bene palmo contro palmo;
5. friziona bene i dorsi delle mani con le dita;
6. friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa;
7. friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa;
8. friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro;
9. una volta asciutte le tue mani sono pulite.

Alle mani dei vostri assistiti ci avete pensato?

www.assocarenews.it

Alle mani dei vostri assistiti ci avete pensato?

- Dite la verità: chi di voi ha mai pensato ad igienizzare anche le mani dei Pazienti?
- Eppure anche loro (quelli autonomi o semi-autonomi) si mettono le mani agli occhi, si toccano, mangiano, bevono, vanno in bagno.

Cosa succede quando tornate a casa?

www.assocarenews.it

Cosa succede quando tornate a casa?

- Bella domanda. Tutto ciò che facciamo male nella nostra Unità Operativa, nella nostra struttura di ricovero o di degenza, oppure a casa del nostro Assistito ce lo riportiamo nella nostra vita quotidiana.

- Non sono rari i casi di infezioni e patologie correlate all'assistenza.

Riassumendo.

Utilizzate particolari attenzioni quando vi occupate di:

- medicazione di una ferita;
- manovre sui cateteri inseriti nei vasi sanguigni e sui cateteri urinari;
- manovre sulle vie respiratorie;
- contatto con le secrezioni dei pazienti;
- indumenti;
- biancheria del letto;
- mobili vicino al letto e altri oggetti nelle immediate vicinanze del malato;
- lavandini e in particolare le manopole dei rubinetti.

GRAZIE!

www.assocarenews.it

Fonti utilizzate.

- Opuscolo **Lavare le mani. Ecco come, quando e perché** (traduzione da testo OMS);
- Pieghevole **Previeni le infezioni con il corretto lavaggio delle mani** del ministero della Salute;
- Pagine **Infezioni correlate all'assistenza** nell'area tematica Malattie infettive;
- Sito **FNOPI** - Federazione Nazionale Ordini Professioni Infermieristiche;
- Pagina ***Infection prevention and control*** sito OMS;
- Pagina ***Healthcare-associated infections*** sito ECDC;
- Sito **AssoCareNews.it** - Quotidiano nazionale della salute;
- Archivio **AssoCareInformazione.it** – Associazione di promozione culturale.