

BANCA DATI CONCORSO UNICO REGIONALE OSS PUGLIA 2026

Tutti i 3000 Quiz con Domanda e Risposta Esatta

Quotidiano Sanitario Nazionale

AssoCareNews.it

diretto da Angelo Riky Del Vecchio, Giornalista e Infermiere Magistrale

www.assocarenews.it

SOLO PRATICA - 1

CONCORSO OPERATORE SOCIO SANITARIO (OSS)

Simulazione Prove Pratiche e Quesiti Situazionali — AssoCareNews.it (Parte 1: Q. 1-12)

AREA I: ASSISTENZA ALLA PERSONA E BISOGNI FONDAMENTALI

Domanda 1

Durante l'igiene mattutina di un paziente allettato, l'OSS nota un arrossamento persistente nella zona sacrale. Qual è l'azione prioritaria da compiere?

- a. Massaggiare energicamente l'area con alcool per riattivare il circolo.
- b. Segnalare tempestivamente l'arrossamento all'infermiere e evitare pressioni sulla zona.**
- c. Applicare una borsa di acqua calda per stimolare la vascolarizzazione.
- d. Lasciare il paziente nella stessa posizione per non disturbarlo ulteriormente.

Domanda 2

Qual è la sequenza corretta per eseguire il rifacimento del letto occupato da un paziente non autosufficiente?

- a. Rifare prima un lato e poi l'altro senza informare il paziente.
- b. Informare il paziente, posizionarlo in decubito laterale, pulire/rifare metà materasso e poi completare l'altro lato.**
- c. Alzare bruscamente il paziente dalla sedia a rotelle e rifare il letto rapidamente.
- d. Sfilare direttamente le lenzuola tirandole con forza dai piedi del letto.

Domanda 3

Nel corso dell'imboccamento di un paziente con disfagia ai liquidi, quale ausilio o tecnica deve adottare l'OSS?

- a. Somministrare i liquidi rapidamente con la cannuccia per fare presto.
- b. Utilizzare addensanti prescritti e somministrare piccole quantità con il cucchiaino in posizione seduta o semi-seduta.**
- c. Far sdraiare completamente il paziente per evitare che tossisca.
- d. Inclinare la testa del paziente all'indietro durante la deglutizione.

Domanda 4

Qual è la temperatura corporea considerata rientrante nello stato di iperpiressia (febbre alta)?

- a. Tra 36.5°C e 37.2°C.
- b. Superiore a 38.0°C ma inferiore a 38.5°C.
- c. Superiore a 39.0°C.**
- d. Inferiore a 35.0°C.

Domanda 5

Nel monitoraggio della diuresi delle 24 ore, l'OSS deve:

- a. Buttare la prima minzione del mattino e raccogliere le successive.
- b. Raccogliere ogni emissione di urina nell'apposito contenitore graduato per tutta la giornata.**
- c. Misurare solo il volume della diuresi notturna.
- d. Annotare un valore stimato a vista senza misurare con il contenitore graduato.

Domanda 6

Cosa si intende per posizione di Trendelenburg?

- a. Il paziente è seduto a 90 gradi con le gambe distese.
- b. Il paziente è supino con il piano del letto inclinato in modo che i piedi siano più alti**

AREA I: ASSISTENZA ALLA PERSONA (CONTINUAZIONE)

Domanda 7

Qual è la corretta procedura per effettuare l'igiene del cavo orale in un paziente non cosciente?

- a. Utilizzare abbondante acqua e un bicchiere facendogli fare i gargarismi.
- b. Posizionare il paziente in decubito laterale per prevenire l'ab ingestis e pulire con garze imbevute di soluzione antisettica.**
- c. Usare uno spazzolino elettrico ad alta velocità con dentifricio schiumogeno.
- d. Non effettuare alcuna igiene orale se il paziente è in coma.

Domanda 8

Nel cambio di pannolone a un paziente incontinente, qual è l'operazione igienica fondamentale da eseguire per prima?

- a. Lavare i piedi del paziente con acqua fredda.
- b. Lavarsi le mani e indossare i guanti monouso non sterili.**
- c. Applicare subito la crema protettiva senza pulire.
- d. Aprire le finestre della stanza per cambiare l'aria.

Domanda 9

Quale parametro vitale viene comunemente misurato tramite l'ausilio del pulsossimetro (saturimetro)?

- a. La pressione arteriosa sistolica e diastolica.
- b. La saturazione percentuale dell'ossigeno nel sangue periferico e la frequenza cardiaca.**
- c. La temperatura corporea centrale.
- d. Il livello di glicemia capillare.

Domanda 10

Qual è il significato clinico del termine "cianosi"?

- a. La colorazione giallastra della cute e delle sclere per aumento della bilirubina.
- b. La colorazione bluastra o grigiastra di pelle e mucose dovuta a scarsa ossigenazione del sangue.**
- c. Il pallore estremo causato da calo pressorio acuto.
- d. Un arrossamento diffuso della cute per reazione allergica.

Domanda 11

Un paziente lamenta dolore acuto durante la mobilizzazione. L'OSS deve:

- a. Continuare il movimento forzando la resistenza per sbloccare l'articolazione.
- b. Interrompere immediatamente la manovra e informare l'infermiere o il medico.**
- c. Invitare il paziente a sopportare il dolore perché fa parte della riabilitazione.
- d. Somministrare un analgesico da banco preso dal proprio armadietto.

Domanda 12

Come si definisce la difficoltà o l'impossibilità a respirare in posizione distesa, costringendo il paziente a mettersi seduto?

- a. Apnea notturna.
- b. Tachipnea parossistica.
- c. Ortopnea.**
- d. Dispnea da sforzo lieve.

AREA II: IGIENE, SANIFICAZIONE E PREVENZIONE DELLE INFEZIONI

Domanda 13

Qual è lo scopo principale del lavaggio sociale delle mani?

- a. Rimuovere lo sporco visibile e ridurre la carica microbica transitoria cutanea.
- b. Sterilizzare completamente la cute delle mani prima di un intervento chirurgico.**
- c. Eliminare in modo definitivo la flora microbica residente profonda.
- d. Idratare la pelle secca esposta a frequenti lavaggi.

Domanda 14

Cosa si intende per sanificazione in ambito sanitario?

- a. L'eliminazione totale di tutte le spore batteriche presenti sugli oggetti.
- b. Il complesso di procedimenti atti a rendere puliti ambienti e superfici mediante la rimozione dello sporco e la riduzione dei microrganismi.**
- c. L'immersione degli strumenti taglienti in soluzione disinfettante concentrata.
- d. Il lavaggio della sola biancheria piana in lavatrici industriali.

Domanda 15

Come devono essere smaltiti i rifiuti speciali ospedalieri a rischio infettivo (es. garze insanguinate)?

- a. Nel normale cassonetto dei rifiuti urbani indifferenziati.
- b. Negli appositi contenitori rigidi a perdere per rifiuti speciali pericolosi a rischio infettivo.**
- c. Negli scarichi dei bagni del reparto previa triturazione.
- d. In sacchi di plastica neri biodegradabili comuni.

Domanda 16

Durante la manipolazione di aghi e siringhe usate, l'OSS deve assolutamente evitare di:

- a. Smaltire l'ago direttamente nel contenitore rigido dedicato.
- b. Indossare guanti protettivi monouso durante le pulizie.
- c. Rincasare o ricappucciare l'ago usato dopo l'iniezione.**
- d. Segnalare tempestivamente eventuali infortuni con oggetti taglienti.

Domanda 17

Qual è la sequenza corretta nella vestizione dei dispositivi di protezione individuale (DPI)?

- a. Guanti, mascherina, occhiali, camice.
- b. Camice, mascherina, occhiali protettivi (o visiera), guanti.**
- c. Occhiali, guanti, camice, mascherina chirurgica.
- d. L'ordine non ha alcuna rilevanza pratica.

Domanda 18

Cosa si intende per sterilizzazione?

- a. La riduzione della carica batterica al di sotto della soglia di infettività.
- b. Il processo fisico o chimico che distrugge ogni forma di vita microbica, comprese le spore batteriche.**
- c. La pulizia profonda eseguita con acqua calda e detergente enzimatico.
- d. Il trattamento dell'aria condizionata nei reparti di degenza.

AREA II: IGIENE E SICUREZZA (CONTINUAZIONE)

Domanda 19

Qual è la prima cosa da fare in caso di puntura accidentale con un ago contaminato?

- a. Continuare il turno di lavoro e disinfettare a fine giornata.
- b. Lavare abbondantemente la ferita con acqua e sapone, far sanguinare leggermente, disinfettare e seguire il protocollo infortuni aziendale.**
- c. Succhiare energicamente la ferita per estrarre il sangue contaminato.
- d. Coprire con un cerotto comune senza lavare la parte.

Domanda 20

Quale soluzione disinfettante è indicata per la disinfezione delle superfici contaminate da sangue o materiale biologico?

- a. Soluzione di alcol etilico al 70%.
- b. Composti a base di cloro attivo (ipoclorito di sodio a opportune concentrazioni).**
- c. Soluzione fisiologica tiepida.
- d. Acqua distillata sterile.

Domanda 21

Nel rifacimento del letto, per evitare la dispersione nell'aria di pulviscolo e microrganismi, l'OSS deve:

- a. Scuotere vigorosamente le lenzuola prima di stenderle.
- b. Evitare di scuotere la biancheria e piegarla con movimenti controllati.**
- c. Cambiare le lenzuola solo una volta al mese.
- d. Utilizzare scope tradizionali per spazzare la stanza contestualmente.

Domanda 22

Cosa si intende per disinfezione di alto livello?

- a. Il lavaggio manuale delle stoviglie con acqua calda.
- b. Un processo che distrugge tutti i microrganismi patogeni, tranne alcune spore batteriche resistenti.**
- c. La semplice rimozione dello sporco macroscopico con panno umido.
- d. La sterilizzazione in autoclave a 134°C.

Domanda 23

Qual è la funzione del lavaggio chirurgico delle mani?

- a. Rimuovere solo i residui di grasso superficiali.
- b. Eliminare la flora transitoria e ridurre drasticamente la flora residente per tutta la durata dell'intervento.**
- c. Sostituire completamente l'uso dei guanti sterili.
- d. Eseguire un lavaggio rapido tra un'assistenza e l'altra.

Domanda 24

Quali DPI sono obbligatori durante la manipolazione di rifiuti taglienti e pungenti?

- a. Esclusivamente occhiali protettivi anti-spruzzo.
- b. Guanti di protezione robusti e manipolazione attenta secondo procedure di sicurezza.**
- c. Nessun DPI se l'operatore è esperto.
- d. Mascherina filtrante FFP3 e camice sterile.

AREA III: TECNICHE DI MOBILIZZAZIONE E PREVENZIONE DEI RISCHI

Domanda 25

Qual è il principio ergonomico fondamentale da applicare nel sollevamento manuale di un carico o di un paziente?

- a. Tenere le gambe tese e piegare la schiena con le braccia aperte.
- b. Mantenere il carico vicino al corpo, flettere le ginocchia e mantenere la schiena dritta sfruttando la forza degli arti inferiori.**
- c. Sollevare bruscamente facendo perno sulla colonna vertebrale.
- d. Chiedere sempre a un collega di effettuare lo sforzo al posto proprio.

Domanda 26

Con quale frequenza minima si raccomanda di cambiare la posizione a un paziente allettato non autosufficiente per prevenire le piaghe da decubito?

- a. Ogni 12 ore.
- b. Ogni 2 ore (o secondo protocollo specifico di reparto).**
- c. Una volta al giorno al mattino.
- d. Solamente quando il paziente lamenta dolore.

Domanda 27

Come si trasferisce correttamente un paziente dal letto alla sedia a rotelle?

- a. Prendendolo di peso sotto le ascelle sollevandolo bruscamente.
- b. Posizionando la sedia frenata a 45 gradi rispetto al letto, portando il paziente in posizione seduta sul bordo del letto e trasferendolo con presa sicura o ausili (es. disco di trasferimento).**
- c. Spingendo il paziente con una spinta decisa sulla schiena.
- d. Facendolo scendere in piedi senza assistenza se è anziano.

Domanda 28

Qual è lo scopo principale dell'utilizzo di materassi antidecubito (es. ad aria o viscoelastici)?

- a. Riscaldare il letto durante la stagione invernale.
- b. Ridurre la pressione esercitata sulle prominenze ossee e migliorare la microcircolazione cutanea.**
- c. Garantire un maggiore comfort estetico al paziente.
- d. Evitare che il paziente scenda dal letto autonomamente di notte.

Domanda 29

Cosa deve fare l'OSS prima di utilizzare un sollevatore meccanico per pazienti?

- a. Verificare il peso massimo supportato, l'integrità delle imbragature e il corretto funzionamento dei freni.
- b. Procedere subito senza controlli se il dispositivo è nella stanza.**
- c. Smontare le ruote per verificare i cuscinetti interni.
- d. Lubrificare la batteria con olio motore.

Domanda 30

Quale posizione corporea è indicata per favorire la ripresa e prevenire l'aspirazione in un paziente privo di sensi ma che respira?

- a. Posizione supina con le braccia lungo i fianchi.
- b. Posizione laterale di sicurezza (PLS).**
- c. Posizione seduta eretta su sedia.
- d. Posizione prona con la testa girata di lato.

AREA III: MOBILIZZAZIONE E SICUREZZA (CONTINUAZIONE)

Domanda 31

Nel trasporto di una carrozzina su una rampa di scale non servita da servoscala, l'OSS deve procedere:

- a. Spingendo la carrozzina in avanti velocemente.
- b. Seguendo le specifiche procedure di sicurezza aziendali, generalmente arretrando con la carrozzina inclinata all'indietro (o con l'ausilio di due operatori).**
- c. Lasciando andare la carrozzina frenata da sola.
- d. Sollevando la carrozzina di peso da solo senza aiuto.

Domanda 32

Che cos'è l'attrito radente nel contesto della movimentazione dei carichi?

- a. La forza che si oppone al movimento di un corpo strisciante su una superficie.
- b. Una forza benefica che azzera il peso del paziente.**
- c. Il rumore provocato dalle ruote dei letti ospedalieri.
- d. La pressione esercitata dai piedi sul pavimento.

Domanda 33

Quale ausilio è utile per facilitare lo spostamento laterale di un paziente dal letto alla barella?

- a. Una sedia a dondolo.
- b. Una tavola di trasferimento (slide board) o un telo alto scorrimento.**
- c. Una cintura di contenzione rigida.
- d. Un cuscino ortopedico cervicale.

Domanda 34

Quali sono le zone corporee a maggiore rischio di formazione di lesioni da pressione in decubito laterale?

- a. Occipite, scapole, talloni.
- b. Orecchio, spalla (grande trocantere), condili femorali e malleoli esterni.**
- c. Sterno, rotule, collo del piede.
- d. Addome e palme delle mani.

Domanda 35

Cosa indica il termine "base d'appoggio" nella meccanica corporea dell'operatore?

- a. La distanza tra i due piedi divaricati durante la stazione eretta.
- b. L'ampiezza dello spazio occupato dal letto ospedaliero.**
- c. La robustezza delle scarpe antinfortunistiche.
- d. La sedia sulla quale si siede l'operatore a fine turno.

Domanda 36

Nel posizionamento di un paziente in decubito prono, dove è consigliabile posizionare un cuscino di supporto?

- a. Sotto la testa girata di lato e sotto la zona lombare.
- b. Sotto l'addome/bacino e sotto le caviglie per evitare l'iperestensione e la pressione sulle dita dei piedi.**
- c. Esclusivamente sotto le ginocchia.
- d. Sotto il torace per aumentare la pressione polmonare.

AREA IV: ASPETTI RELAZIONALI, ETICI E LEGISLATIVI (PROFILO OSS)

Domanda 37

L'Operatore Socio Sanitario (OSS) svolge la sua attività in collaborazione con:

- a. Esclusivamente con i familiari del paziente.
- b. Le professioni sanitarie (infermiere, medico, fisioterapista) e sociali, in base al criterio del lavoro d'équipe.**
- c. In autonomia totale senza supervisione infermieristica.
- d. Solo con il personale amministrativo della struttura.

Domanda 38

Con quale accordo Stato-Regioni è stato istituito e normato il profilo professionale dell'OSS?

- a. Accordo del 15 febbraio 1996.
- b. Accordo Stato-Regioni del 22 febbraio 2001.**
- c. Legge 194 del 1978.
- d. Decreto Legislativo 81 del 2008.

Domanda 39

Cosa si intende per "segreto professionale" a cui è tenuto anche l'OSS?

L'obbligo giuridico e morale di non rivelare notizie e informazioni di carattere sanitario o personale apprese in ragione della propria funzione.

- 1. Il divieto di parlare con i familiari degli ospiti.
- 2. Il codice segreto per accedere al computer di reparto.

Domanda 40

Nel rapporto con un paziente affetto da demenza senile e agitato, l'OSS deve adottare un atteggiamento:

- a. Autoritario e sgridandolo per ristabilire l'ordine.
- b. Calmo, rassicurante, con tono di voce basso e evitando reazioni di scontro frontale.**
- c. Di totale indifferenza ignorando le richieste.
- d. Allarmato e frettoloso.

Domanda 41

Quale tra i seguenti compiti rientra specificamente nelle competenze dell'OSS (rispetto a un infermiere)?

- a. La somministrazione di terapie farmacologiche endovenose.
- b. L'aiuto nelle attività quotidiane di igiene, vestizione, alimentazione e mobilizzazione.**
- c. La formulazione della diagnosi infermieristica.
- d. La prescrizione di esami diagnostici.

Domanda 42

Cosa prevede il concetto di "empatia" nella relazione d'aiuto?

- a. Provare pena e compassione eccessiva per la sofferenza altrui.
- b. La capacità di mettersi nei panni dell'altro comprendendone emozioni e punti di vista senza perdere la propria identità professionale.**
- c. Simulare un'emozione per compiacere il paziente.
- d. Mantenere una distanza fredda e distaccata.

AREA IV: ETICA E LEGISLAZIONE (CONTINUAZIONE)

Domanda 43

In caso di burnout professionale dell'operatore socio-sanitario, quale sintomo è tipicamente riscontrabile?

- a. Un entusiasmo incontenibile per il lavoro quotidiano.
- b. Esaurimento emotivo, depersonalizzazione e ridotta realizzazione personale sul lavoro.**
- c. Aumento repentino dell'appetito e della concentrazione.
- d. Desiderio di lavorare ore extra continuative.

Domanda 44

Qual è il significato del consenso informato nel contesto sanitario?

- a. Un modulo che l'OSS fa firmare all'arrivo in reparto.
- b. Il diritto del paziente, adeguatamente informato, di accettare o rifiutare trattamenti sanitari proposti.**
- c. L'autorizzazione data dai parenti a insaputa del malato.
- d. Un protocollo di pulizia degli ambienti.

Domanda 45

La comunicazione non verbale comprende:

- a. Esclusivamente le parole scritte nelle cartelle cliniche.
- b. La prossemica, la postura, la mimica facciale, i gesti e il tono della voce.**
- c. I referti degli esami di laboratorio.
- d. Le prescrizioni mediche telefoniche.

Domanda 46

Come deve comportarsi l'OSS di fronte a un ospite di una RSA che rifiuta categoricamente di assumere il pasto?

- a. Forzare l'ospite imboccandolo con la forza fisica.
- b. Indagare le motivazioni del rifiuto, informare l'infermiere e riprovare con calma in un momento successivo stimolando l'appetito.**
- c. Buttare via il cibo senza avvisare nessuno.
- d. Minacciare l'ospite di sanzioni disciplinari.

Domanda 47

Cosa si intende per "lavoro d'équipe" multidisciplinare?

- a. Lavorare da soli all'interno della propria stanza senza confrontarsi.
- b. L'integrazione coordinata di competenze professionali diverse (medico, infermiere, OSS, assistente sociale) orientate al benessere globale dell'utente.**
- c. Una riunione periodica solo per il personale amministrativo.
- d. La suddivisione dei compiti senza comunicazione reciproca.

Domanda 48

Quale legge italiana tutela la privacy e il trattamento dei dati personali (GDPR)?

- a. Legge 833 del 1978.
- b. Decreto Legislativo 626 del 1994.
- c. Regolamento UE 2016/679 (recepito in Italia dal D.Lgs. 101/2018).**
- d. Legge 104 del 1992.

AREA V: EMERGENZE SANITARIE E PRIMO SOCCORSO

Domanda 49

Qual è la sequenza corretta delle manovre di BLS (Basic Life Support) nell'adulto?

- a. Respirazione bocca a bocca immediata, poi massaggio cardiaco.
- b. Valutazione della sicurezza, giudizio di coscienza, richiesta soccorsi (112), apertura vie aeree, verifica respiro (GAS) e compressioni toraciche.**
- c. Somministrazione di farmaci salvavita e misurazione della pressione.
- d. Spostamento immediato del paziente in un altro locale.

Domanda 50

Qual è il rapporto corretto tra compressioni toraciche e ventilazioni nel BLS per l'adulto?

- a. 15 compressioni e 2 ventilazioni.
- b. 30 compressioni e 2 ventilazioni.**
- c. 5 compressioni e 1 ventilazione.
- d. 100 compressioni continue senza ventilazioni.

Domanda 51

In caso di ostruzione completa delle vie aeree da corpo estraneo in un adulto cosciente, quale manovra si esegue per prima?

- a. Massaggio cardiaco esterno.
- b. Manovra di Heimlich (compressioni addominali sub-diaframmatiche).**
- c. Somministrazione di acqua da bere.
- d. Iperestensione forzata del collo.

Domanda 52

Cosa si deve fare in presenza di un paziente con crisi epilettica tonico-clonica in corso?

- a. Inserire oggetti duri tra i denti per evitare che morda la lingua.
- b. Proteggere la testa da traumi, allontanare oggetti pericolosi, non forzare l'apertura della bocca e girare il paziente di lato a crisi ultimata.**
- c. Bloccare con forza gli arti per fermare le convulsioni.
- d. Buttare acqua fredda sul viso del paziente.

Domanda 53

Quali sono i segni premonitori tipici di un attacco cardiaco (infarto miocardico acuto)?

- a. Prurito diffuso agli arti inferiori.
- b. Dolore retrosternale oppressivo (a morsa), spesso irradiato al braccio sinistro, collo o mandibola, associato a sudorazione fredda e dispnea.**
- c. Sonnolenza profonda e bradicardia severa.
- d. Starnuti frequenti e rinite allergica.

Domanda 54

Come si interviene in prima istanza di fronte a un'emorragia esterna copiosa a livello di un arto?

- a. Applicare del ghiaccio direttamente sulla ferita aperta.
- b. Eseguire una compressione diretta sulla ferita utilizzando garze sterili (o pulite) e indossando guanti.**
- c. Lasciar sanguinare per purificare l'organismo.
- d. Sollevare l'arto inferiore sopra la testa senza comprimere.

Domanda 55

Cosa si intende per stato di "shock" in medicina d'urgenza?

- a. Uno spavento improvviso dovuto a cattive notizie.
- b. Una grave insufficienza circolatoria acuta con inadeguata perfusione tissutale e ossigenazione degli organi vitali.**
- c. Un innalzamento improvviso della pressione arteriosa sistolica sopra 180 mmHg.
- d. Una paralisi temporanea degli arti inferiori.

Domanda 56

Nel caso di ustione termica estesa, quale comportamento scorretto va assolutamente evitato?

- a. Raffreddare la zona con acqua fresca corrente.
- b. Applicare ghiaccio diretto, unguenti oleosi, burro o rompere le eventuali vesciche presenti.**
- c. Coprire la lesione con un telo sterile o pulito non aderente.
- d. Chiamare tempestivamente i soccorsi sanitari.

Domanda 57

Qual è la funzione del sondino gastrico (SNG)?

- a. Misurare la pressione venosa centrale.
- b. Consentire l'alimentazione enterale, l'aspirazione di secrezioni gastriche o lo svuotamento dello stomaco.**
- c. Monitorare la quantità di urina prodotta dai reni.
- d. Somministrare farmaci per via endovenosa rapida.

Domanda 58

Quale attenzione deve prestare l'OSS nella gestione di un paziente portatore di catetere vescicale a permanenza?

- a. Tenere sempre la sacca di raccolta sopra il livello della vescica.
- b. Mantenere la sacca di raccolta sempre più in basso rispetto al livello della vescica per evitare il reflusso di urina, e curare l'igiene genitale.**
- c. Chiudere il rubinetto di scarico per 24 ore consecutive.
- d. Tirare leggermente il tubo ogni mattina per verificarne la tenuta.

Domanda 59

Cosa si intende per stomia intestinale (es. colostomia)?

- a. Un intervento chirurgico di bypass coronarico.
- b. L'abboccamento chirurgico di un tratto dell'intestino alla parete addominale per l'eliminazione delle feci.**
- c. Una frattura composta dell'osso ileo.
- d. Un esame endoscopico dell'apparato digerente.

Domanda 60

Qual è il compito dell'OSS nella gestione della bombola di ossigeno terapeutico?

- a. Ricaricare autonomamente i gas compressi all'interno della bombola.
- b. Trasportare in sicurezza la bombola (utilizzando apposito carrello), verificarne il manometro e montare il riduttore di pressione su indicazione infermieristica.**
- c. Regolarne il flusso in litri/minuto a discrezione del paziente.
- d. Saldare parti metalliche in reparto con l'ossigeno.

AREA VI: DOMANDE SITUAZIONALI E CASI CLINICI (Q. 61–70)

Domanda 61

Caso clinico: Un paziente anziano ospite di una RSA rifiuta di alzarsi dal letto per la colazione e appare insolitamente confuso e soporoso rispetto al solito. L'OSS cosa deve fare?

- a. Forzarlo ad alzarsi e metterlo in sedia a rotelle comunque.
- b. Rilevare i parametri vitali di base (se di competenza) e avvisare immediatamente l'infermiere o il medico di reparto.**
- c. Lasciarlo a letto senza dire nulla a nessuno per tutto il giorno.
- d. Somministrare un caffè zuccherato di nascosto.

Domanda 62

Caso clinico: Durante il pasto, un ospite inizia a tossire violentemente portandosi le mani alla gola, non riuscendo più a parlare né a emettere suoni. L'OSS riconosce:

- a. Un semplice singhiozzo passeggero.
- b. Un'ostruzione completa delle vie aeree da corpo estraneo e interviene subito con la manovra di Heimlich.**
- c. Un attacco di panico da trattare con la respirazione profonda.
- d. Un calo di pressione arteriosa.

Domanda 63

Caso clinico: Un paziente allettato accusa un improvviso dolore toracico intenso con sudorazione fredda e senso di oppressione. L'OSS deve:

- a. Aspettare che il dolore passi da solo con il riposo.
- b. Mantenere il paziente a riposo in posizione semiseduta, tranquillizzarlo e chiamare subito l'infermiere.**
- c. Fargli fare flessioni con le braccia per sbloccare i muscoli pettorali.
- d. Aprirgli la finestra per fargli respirare aria fredda.

Domanda 64

Caso clinico: L'infermiere affida all'OSS il compito di somministrare una compressa orale a un paziente. L'OSS ricorda che:

- a. Può somministrare qualsiasi farmaco in autonomia.
- b. La somministrazione di farmaci per via orale rientra tra le attività che l'OSS può svolgere solo su specifica attribuzione e secondo protocollo infermieristico.**
- c. Non può mai toccare alcun farmaco in nessun caso.
- d. Può decidere la dose in base al colore della pillola.

Domanda 65

Caso clinico: Un paziente incontinentemente urla e manifesta aggressività verbale quando l'OSS entra per cambiarlo. L'OSS adotta un approccio:

- a. Rispondendo con lo stesso tono di voce alterato.
- b. Empatico, rispettoso, cercando di comprendere il disagio e rassicurandolo con pazienza.**
- c. Legandolo immediatamente al letto per sicurezza.
- d. Abbandonando la stanza senza effettuare l'igiene.

AREA VI: CASI CLINICI E QUESITI SITUAZIONALI (Q. 66–75)

Domanda 66

Caso clinico: Durante la notte, un paziente scivola dal letto e cade sul pavimento lamentando dolore acuto all'anca destra. L'OSS:

- a. Solleva di peso il paziente e lo rimette a letto immediatamente.
- b. Valuta la situazione senza muovere l'arto traumatizzato, controlla i parametri e chiama l'infermiere e il medico di guardia.**
- c. Invita il paziente ad alzarsi in piedi camminando per sgranchirsi.
- d. Somministra un antinfiammatorio orale preso dal carrello.

Domanda 67

Caso clinico: Un paziente con diabete mellito in reparto mostra improvvisamente pallore, tremori, sudorazione algida e confusione mentale. L'OSS sospetta:

- a. Un'iperglicemia grave con coma chetoacidotico.
- b. Una crisi ipoglicemica e avvisa subito l'infermiere per la somministrazione di zuccheri rapidi.**
- c. Un colpo di sole estivo.
- d. Una normale stanchezza da risveglio.

Domanda 68

Qual è il comportamento corretto dell'OSS in caso di incendio all'interno della struttura sanitaria?

- a. Prendere gli effetti personali e fuggire per primo.
- b. Seguire il piano antincendio aziendale, dare l'allarme, chiudere le porte tagliafuoco e collaborare all'evacuazione in sicurezza degli ospiti.**
- c. Spegner il fuoco con un secchio d'acqua senza avvisare nessuno.
- d. Ignorare l'allarme se sembra un falso contatto.

Domanda 69

Cosa si intende per "consegne" o passaggio di consegne tra turni di lavoro?

- a. Il momento in cui si consegnano le chiavi dell'armadio medicinali al portiere.
- b. Il momento formale di comunicazione verbale e scritta tra il personale uscente e quello entrante per garantire la continuità assistenziale.**
- c. La distribuzione della corrispondenza ai degenti.
- d. La firma del registro presenze cartaceo.

Domanda 70

Nel rifugio o pulizia di un ambiente di isolamento infettivo, l'OSS deve:

- a. Lavorare senza DPI se la stanza sembra pulita.
- b. Indossare i DPI specifici previsti per quel tipo di isolamento (es. mascherina FFP2/FFP3, camice monouso, guanti) e seguire le procedure di vestizione/svestizione.**
- c. Utilizzare scope a secco per rimuovere la polvere.
- d. Lasciare la porta spalancata durante le pulizie.

AREA VII: QUESITI DI APPROFONDIMENTO (Q. 71–85)

Domanda 71

Qual è la definizione corretta di "omeostasi"?

- a. Il progressivo invecchiamento delle cellule corporee.
- b. La tendenza naturale dell'organismo vivente a mantenere la stabilità interna al variare delle condizioni esterne.**
- c. Un'infezione generalizzata del sangue.
- d. La pressione esercitata dal sangue sulle arterie.

Domanda 72

Cosa si intende per "consenso informato" in ambito pediatrico o di incapaci legali?

- a. Che il minore decide autonomamente per qualsiasi trattamento.
- b. Che il consenso deve essere espresso dai genitori esercenti la responsabilità genitoriale o dal tutore legale.**
- c. Che non è necessario alcun consenso formale.
- d. Che decide direttamente l'OSS di reparto.

Domanda 73

Quale ruolo svolge l'OSS nel supporto alla nutrizione enterale tramite PEG (Gastrostomia Endoscopica Percutanea)?

- a. Inserire autonomamente il sondino nello stomaco del paziente.
- b. Curare l'igiene della cute peristomale su indicazione infermieristica e posizionare correttamente il paziente durante e dopo la nutrizione.**
- c. Prescrivere la miscela nutrizionale iperproteica.
- d. Effettuare interventi chirurgici di riparazione della stomia.

Domanda 74

Cosa sono le precauzioni standard universali in ospedale?

- a. Misure da applicare solo ai pazienti con diagnosi accertata di HIV.
- b. Insieme di regole igieniche (igiene mani, uso di DPI, gestione taglienti) da applicare nell'assistenza a tutti i pazienti indipendentemente dallo stato infettivo.**
- c. Le istruzioni per l'uso dei macchinari radiologici.
- d. I turni di lavoro standard del personale sanitario.

Domanda 75

Quale comportamento deve tenere l'OSS in caso di decesso di un paziente in reparto?

- a. Allontanare subito i familiari in modo sbrigativo.
- b. Collaborare con l'infermiere nella cura igienica della salma, nel rispetto della dignità del defunto e dei familiari, e nella preparazione al trasporto.**
- c. Lasciare la salma nel letto senza toccarla per 48 ore.
- d. Occuparsi della stesura del certificato di morte medico.

AREA VIII: CONCLUSIONE SIMULAZIONE (Q. 76–100 SINTESI)

Nota AssoCareNews.it: Le domande dalla 76 alla 100 del simulatore ufficiale vertono su argomenti analoghi trattati nelle sezioni precedenti (igiene, movimentazione, etica, BLS, anatomia di base, sicurezza sul lavoro D.Lgs. 81/08). Di seguito sono riassunti i concetti chiave delle ultime 25 domande:

- **76-80 (Sicurezza D.Lgs. 81/08):** Uso obbligatorio di scarpe antinfortunistiche, guanti, segnaletica di sicurezza e obbligo di sottoporsi alla sorveglianza sanitaria.
- **81-85 (Anatomia e Fisiologia):** Il cuore è diviso in 4 camere (2 atri e 2 ventricoli); i polmoni sono gli organi deputati agli scambi gassosi; i reni filtrano il sangue producendo urina.
- **86-90 (Geriatricità e Cronicità):** Prevenzione delle cadute negli anziani, gestione dei disturbi del comportamento nell'Alzheimer, idratazione costante.
- **91-95 (Disabilità e Riabilitazione):** Lavoro in rete con il fisioterapista, rispetto dell'autonomia residua dell'utente, uso corretto di carrozzine e deambulatori.
- **96-100 (Deontologia OSS):** Segreto d'ufficio, rispetto della carta dei servizi, collaborazione attiva e propositiva con il team infermieristico e medico.

CONGRATULAZIONI!

Hai completato la simulazione di 100 domande di prove pratiche AssoCareNews.it per il Concorso OSS.
Rivedi gli errori e approfondisci i protocolli clinico-assistenziali prima della prova ufficiale.