IL PROGRAMMA

TIME4CHILD
FEED THE FUTURE

Giovedì 11 novembre - ore 9.00

Cereali integrali

I cereali, come pane, pasta, riso, couscous sono alla base della sana piramide alimentare e andrebbero consumati quotidianamente. Comunque, dovremmo preferire quelli integrali che contribuiscono a ridurre il sovrappeso e l'obesità, l'ipercolesterolemia, il diabete e, con essi, le malattie cardiovascolari e, facilitando il transito intestinale, sono utili nella diverticolosi e nella prevenzione dei tumori del colon. Sono sufficienti 3 porzioni al giorno. Eppure, nonostante questi benefici, in Italia consumiamo appena 10 g. di cereali integrali al giorno, molto lontano dai consigliati 50 g. al giorno. Pertanto, tutti dovremmo impegnarci per diffondere la cultura dei cereali integrali anche in Italia.

con: Roberto Volpe - Unità Prevenzione e Protezione-CNR

Modera: Tommaso Vesentini - Giornalista, Referente editoriale Sanità 360°

Giovedì 11 novembre - ore 10.00

Mio segno mio muro

Ciò che si modifica, ci appartiene. Per questo l'arte è, anche, una forma di proprietà. Le impronte delle mani nelle caverne preistoriche o le scritte sui muri delle strade possono ispirarci per un nuovo orizzonte nel recupero urbano e nel vivere la nostra città? Un confronto tra due 'poeti di strada' ci guida verso un sentiero poco battuto, sul quale il prendersi cura di qualcosa consiste più nel riempirlo di bellezza che nel lasciarlo intonso e muto.

con:
Mister Caos - Poeta di strada, poeta visivo
Decle – Poeta di strada

Giovedì 11 novembre – ore 11.00

Tu non puoi giocare

Quali sono le barriere di genere nello sport e cosa deve aspettarsi una giovane atleta per portare avanti la sua passione?

con
Prof. Gian Piero Turchi – Università degli Studi di Padova
Modera: Gaia Mellone - Giornalista

IL PROGRAMMA

TIME4CHILD
FEED THE FUTURE

Giovedì 11 novembre - ore 14.00

Ingegneria, una professione in continua evoluzione, una professione per progettare il futuro

Dialogo tra tre donne ingegnere che ragionano sulle prospettive delle professioni STEM. Un confronto di punti di vista partendo dalla propria storia professionale, per analizzare come l'evoluzione tecnologica ha accompagnato l'evoluzione della professione di ingegnere, come l'essere donne e madri ha influenzato il loro percorso professionale, ed infine indicare ai giovani quali percorsi di studio possono intraprendere nell'area STEM.

con: **Raffaella Geometrante** - Direttore Generale di Kyma SpA e Direktor di Kyma tehnologija doo, **Germana Remigi** - Ingegnere elettrico, Servizi innovativi di piattaforma, RAI, **Marzia Milan** -Laurea in Ingegneria Gestionale, Politecnico di Milano, Laurea Magistrale in Progettazione e Gestione della Fabbrica Intelligente, Università C.Cattaneo di Castellanza, Master in Manufacturing Management, University of Hertfordshire

Giovedì 11 novembre - 14.30

Rieduchiamo le giovani generazioni al contatto col cibo: un progetto di educazione all'aperto con Chill-Food e Crescere In Campagna

Durante questo evento saranno presenti tre punti di vista: un imprenditore agricolo, un'educatrice e un genitore. Queste figure sono tutte coinvolte all'interno del progetto educativo "Crescere in Campagna" e si focalizzeranno su alcuni degli aspetti che riguardano la ri-connessione delle giovani generazioni con il cibo, anche grazie allo sviluppo della pubblicazione Chill-Food. Si parlerà della necessità di conoscere da vicino e vivere i luoghi di coltivazione e di esperire una reale cultura (oltre che educazione) alimentare che interessa, contemporaneamente, la sfera della salute, personale e collettiva, e quella specificatamente ambientale.

con: **Andrea Valenziani** e **Stefania Salemi**, un'educatrice, un genitore.

Giovedì 11 novembre - ore 16.00

Lavorare nel food: Trend, formazione, competenze e prospettive del settore

Un racconto personale dei relatori nel mondo del food e della formazione ad esso connesso ci farà conoscere CAPAC, la sua storia, il legame con Confcommercio e le imprese del territorio, la sua offerta formativa e il tasso di Placement dei ragazzi che escono dai corsi.

con: **Giovanni Priolo** - Presidente Associazione cuochi Milano e Provincia, **Matteo Cunsolo** - ex allievo CAPAC e Presidente associazione panificatori Confcommercio, **Gabriele Cartasegna –** Direttore CAPAC

Modera: **Gaia Mellone** - Giornalista

IL PROGRAMMA

TIME4CHILD
FEED THE FUTURE

Giovedì 11 novembre - ore 17.00

Prevenzione visiva a scuola e alla guida: uno sguardo al presente e al futuro dei giovani

Con la presente relazione, si intende analizzare ed esporre nell'ambito della guida di qualunque tipo di veicolo, dalle autovetture ai monopattini elettrici, le alterazioni legate non solo a difetti visivi (definiti in termine medico "ametropie"), ma attribuibili ad assunzione di alcool, stupefacenti, uso improprio di dispositivi elettronici (cellulari), stanchezza e condizioni morbose quali la narcolessia. Tali condizioni costituiscono parimenti forme di distrazione, responsabili, pertanto, di un allungamento dei tempi di reazione necessari ad intraprendere il comportamento opposto per ritornare alla situazione di partenza. Verrà approfondito il tema delle lenti oftalmiche e a contatto raccomandate alla guida con focus sui trattamenti antiriflesso della lente. I principali protagonisti di tale presentazione saranno i giovani conducenti, affinché possano essere sensibilizzati non soltanto in termini di educazione stradale, ma anche di responsabilità civica individuale. Nella seconda parte dell'esposizione parleremo di prevenzione pediatrica in età scolare e dell'importanza di riconsiderare gli screening della vista operati da personale qualificato, di educazione sanitaria in età pediatrica, in collaborazione con il corpo docente, anche attraverso incontri presso le scuole, al fine di esporre in maniera semplice e comprensibile l'importanza della prevenzione visiva e la struttura dell'apparato visivo. Per ultimo, un breve riferimento alle criticità scaturite dalla pandemia covid (DAD) che hanno accentuato abitudini già in essere e derivanti dalla innovazione tecnologica: aumento dell'utilizzo degli strumenti digitali con le relative conseguenze (effetti della luce, postura, stress visivo e lenti a supporto accomodativo e con filtro luce blu).

con: **Francesco Loperfido** - Responsabile del Servizio di Oftalmologia generale presso l'Ospedale San Raffaele di Milano e socio di CDV Onlus, **Danilo Mazzacane** - Segretario della società scientifica G.O.A.L. (Gruppo Oculisti Ambulatoriali Liberi) e Vicepresidente di CDV Onlus , **Andrea Afragoli** – Presidente Federottica e socio di CDV Onlus

Modera: **Gaia Mellone** - Giornalista

IL PROGRAMMA

TIME4CHILD
FEED THE FUTURE

Venerdì 12 novembre - ore 9.00

Strategie biotecnologiche per l'intolleranza al glutine

La lunga storia evolutiva di un'interazione benefica sempre più stretta tra l'umanità ed il grano ha prodotto come effetto collaterale l'intolleranza al glutine, considerata una condizione eterogenea con diversi livelli di sensibilità. Un numero crescente di persone utilizza empiricamente la dieta priva di glutine (GF) per diverse sintomatologie. L'intolleranza al glutine è inoltre caratterizzata anche da manifestazioni extra-intestinali associate, neurologiche ed autoimmunitarie in prevalenza. Ad oggi, una dieta GF è obbligatoria per la gestione dei pazienti con celiachia e NCGS. Tuttavia, persistono diversi problemi relativi alla qualità nutrizionale dei prodotti GF.

con: **Mauro Rossi**, ISA-CNR

Modera: **Tommaso Vesentini** - Giornalista, Referente editoriale Sanità 360°

Venerdì 12 novembre - ore 10.00

Il mare non è una risorsa inesauribile!

È la fonte di nutrimento rinnovabile per eccellenza ma l'inquinamento, la pesca illegale e l'aumento delle temperature minacciano l'esistenza stessa del mare come lo conosciamo. Come possiamo fare la nostra parte per arginarlo? Un webinar che è un viaggio di scoperta negli aspetti più sinistri degli oceani ed una chiamata all'impegno sotto la bandiera nera di Sea Shepard per difendere ciò che, un volta perduto, non può essere più recuperato.

con:
Andrea Morello - Presidente Sea Shepherd Italia
Alan Cappelli Goetz - Attore

Modera: **Gaia Mellone** - Giornalista

IL PROGRAMMA

TIME4CHILD
FEED THE FUTURE

Venerdì 12 novembre - ore 14.00

CODE#DNA

CODE#DNA è l'applied game realizzato per promuovere l'attività del Centro di Antropologia Molecolare per lo studio del DNA antico dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" fungendo anche da moderna forma di advertisement dei Corsi di Laurea in Biologia. In CODE DNA, il personaggio principale è la ricercatrice Emma, una giovane antropologa molecolare il cui compito è di risolvere diversi casi scientifici, studiando il DNA antico di vari reperti e resti umani. Durante il gioco, Emma dovrà ripercorrere cinque diversi "casi", tutti ispirati a reali ricerche condotte dal Centro di Antropologia Molecolare per lo studio del DNA antico. Per fare ciò, visiterà cinque diversi livelli, corrispondenti ad altrettanti siti, esplorandoli alla ricerca di reperti e indizi da studiare in laboratorio. Gli ambienti includono: il Lazzaretto Nuovo a Venezia (dove sono stati rinvenuti i resti di una donna del XVI secolo), Grotta Guattari a San Felice Circeo (casa di un particolare luogo di sepoltura di Neanderthal), Siviglia (dove sembra sia stato sepolto Cristoforo Colombo) e La Cattedrale di San Fermo a Verona (considerato luogo di sepoltura di un grande cavaliere templare).

con: Prof.ssa Olga Rickards - Direttrice del Dipartimento di Biologia e del Centro di Antropologia Molecolare per lo studio del DNA antico e Professore Ordinario di Antropologia Molecolare dell'Università degli Studi di Roma Tor Vergata. **Micaela Romanini -** Vice Director, Fondazione VIGAMUS, Business Development director, Idra Interactive Studios, **Alessia Soru -** Laurea in Biotecnologie Industriali, Università degli Studi di Cagliari

IL PROGRAMMA

TIME4CHILD
FEED THE FUTURE

Venerdì 12 novembre – ore 15.00

Il traguardo dell'inclusività

Lo sport è un incredibile volano per l'inclusione sociale, la salute, lo sviluppo della sicurezza interiore e di capacità relazionali mature: benefici determinanti per la crescita di giovani donne e uomini, sia in contesti svantaggiati che non. Proprio per questo è fondamentale che le discipline sportive siano e rimangano accessibili per tutte e tutti. Il traguardo dello sport non si taglia solo alla fine del percorso. Aprire le porte alle nuove generazioni senza distinzioni e fin dall'inizio è una vittoria in se stessa.

con: **Prof. Paolo Del Bene**, Direttore Luiss Società Sportiva Dilettantistica
Intervistato da **Tommaso Vesentini** - Giornalista, Referente editoriale Sanità 360°

Sabato 13 novembre - ore 9.00

Nutrizione, Alimentazione & Invecchiamento Attivo

E' da tempo noto che una corretta nutrizione e corretti stili di vita sono in grado di prevenire molte delle patologie dell'età adulta e dell'invecchiamento (es. patologie metaboliche, cardio-vascolari, tumorali e neuro-degenerative). Negli ultimi anni tuttavia, la ricerca è andata sempre più orientandosi sul ruolo degli alimenti nel loro complesso. Da questi studi si evince come la complessità degli stili alimentari, di vita e le differenze individuali a livello di patrimonio genetico e microbiota intestinale sono componenti fondamentali di quella che può essere definita come nutrizione personalizzata, che sicuramente rappresenterà un'importante sfida futura per assicurare le migliori scelte alimentari e nutrizionali ad un numero sempre maggiore di persone.

con: **Angelo Santino**, ISPA-CNR

Modera: **Tommaso Vesentini** - Giornalista, Referente editoriale Sanità 360°

Sabato 13 novembre – ore 11.00

Il ritorno del volto

Non è così facile togliere la maschera una volta indossata. Dopo quasi due anni nei quali il viso scoperto è stato associato al pericolo e i dispositivi di protezione hanno schermato dal virus, ma anche dagli sguardi, dai giudizi estetici, dalla lettura delle emozioni faciali, il ritorno alla cosiddetta 'normalità' non è scontato né va preso alla leggera.

con: **Stefania Fortini** - Vicedirettrice del Polo Nazionale Ipovisione
Margherita Fresilli - Beauty Editor, Content Creator & Brand Communication Specialist
Modera: **Gaia Mellone** - Giornalista

IL PROGRAMMA

TIME4CHILD
FEED THE FUTURE

Sabato 13 novembre – ore 14.00

Costruire un mondo migliore. Come le aziende contribuiscono ogni giorno agli obiettivi di sostenibilità

Oggi è chiaro che ognuno può e deve fare la sua parte se vogliamo raggiungere gli obiettivi di sostenibilità condivisi a livello mondiale dalle Nazioni Unite per salvaguardare l'ambiente e salvare il nostro pianeta. Ognuno può infatti contribuire rispetto alle proprie attività, come individuo, famiglia, organizzazione o azienda. Le aziende, infatti, da tempo hanno avviato programmi per migliorare le loro attività ed alcune hanno fatto scelte di campo nette, basando le strategie su principi di sostenibilità. Avremo esempi su come si può fare, con impegno e responsabilità per il bene di tutti.

con: **Daniela Aleggiani** - Brand & Communications 3M Italia, Sustainability South East Europe Region, Vicepresidente Fondazione 3M , **Monica Casadei** - Socia ed Amministratore delegato di Iride Acque, **Eugenia Presot** - Socio attivo della Conceria Pietro Presot di Porcia

Sabato 13 novembre – ore 15.00

Alla ricerca del cibo perduto

Lotta allo spreco alimentare: come continua dopo la tempesta del COVID? Possiamo cambiare il modo in cui si produce, etichetta, consuma? Scopriamolo assieme alle persone (e alle aziende) che creano nuove possibilità di scelta per far cambiare la grande industria e le abitudini di noi consumatori.

con:
Maria Chiara Gadda - Deputato della Repubblica Italiana, relatrice della Legge 'Antispreco' n.166/2016
Alessandro Circiello - Chef
Virginia Cravero - Business Developer ed esperta di spreco alimentare TooGoodToGo

Modera: **Tommaso Vesentini** - Giornalista, Referente editoriale Sanità 360°

IL PROGRAMMA

TIME4CHILD
FEED THE FUTURE

Domenica 14 novembre - ore 9.00

Obesità infantile

La prevalenza di sovrappeso e obesità è aumentata drammaticamente negli ultimi decenni. Secondo uno studio recentemente pubblicato sulla rivista "The Lancet" il 30% della popolazione mondiale è obesa, di questa il 62% riguarda i paesi in via di sviluppo. Il trend è in aumento soprattutto tra le famiglie in condizioni socioeconomiche più svantaggiate. L'obesità è una malattia complessa influenzata da fattori genetici e ambientali, nonché dalla loro interazione. L'adozione di cattive abitudini alimentari e di uno stile di vita sedentario sono i principali responsabili di tale condizione. La promozione della salute attraverso campagne di prevenzione in età prescolare ha dato migliori risultati rispetto al trattamento dell'obesità in età adulta.

con: **Fabio Lauria**, ISA-CNR

Modera: **Tommaso Vesentini** - Giornalista, Referente editoriale Sanità 360°

Domenica 14 novembre – ore 12.00

Mamma c'è un insetto nel piatto

A maggio 2021 l' Autority per la sicurezza alimentare europea, l'EFSA, pubblica per la prima volta un'opinione positiva sugli insetti per uso alimentare. Presto la Commissione Europea ne autorizzerà la vendita, anche nel nostro paese. Sono più sani? più sostenibili? Più economici? È ora di parlarne anche in Italia, patria delle lumache in umido e delle rane arrosto.

con:
Chef Loris Caporizzi - Esperto in entomofagia, autore di autore di "IncrEdibili Insetti"
Carlotta Totaro Fila - Fondatrice Alia Insect Farm
Lorenzo Pezzato - CEO Fucibo Group

Modera: **Tommaso Vesentini** - Giornalista, Referente editoriale Sanità 360°

IL PROGRAMMA

TIME4CHILD
FEED THE FUTURE

Domenica 14 novembre - ore 14.00

Raccontiamo Women&Tech®

In questo incontro, Laura Liguori (Vice-Presidente Women&Tech) e Mary Franzese (componente del Consiglio Direttivo Women&Tech) presenteranno l'associazione, la sua storia, le ragioni che hanno portato alla sua fondazione da parte di Gianna Martinengo nel 2009 e le iniziative e i progetti che sono stati realizzati nel corso degli anni per valorizzare il talento femminile nella tecnologia, nell'innovazione e nella ricerca scientifica, combattere gli stereotipi e la discriminazione di genere, contribuire all'orientamento dei giovani ai mestieri del futuro e verso modelli imprenditoriali sostenibili. Tra i molteplici progetti realizzati da Women&Tech ricorderemo in particolare Ready4future, progetto d'innovazione sociale che dal 2009 si propone di guidare le nuove generazioni tra le professioni e i mestieri del futuro. Un'idea che oggi, nel 2021, risulta più che mai attuale, promuovendo una visione olistica dei processi di apprendimento, in cui sapere umanistico e sapere tecnico-scientifico si integrano e arricchiscono a vicenda.

con: **Mary Franzese –** Cofondatrice e CMO, Neuron Guard – SMM Women&Tech®, **Laura Liguori**, Socia, Portolano Cavallo – Vice-presidente Women&Tech®

IL PROGRAMMA

TIME4CHILD
FEED THE FUTURE

Lunedì 15 novembre - ore 9.00

Scienza@Tavola

Presentazione dei risultati dell'indagine scientifica che ha visto la partecipazione di piu' di 3000 cittadini sull'intero territorio nazionale in merito ai cambiamenti delle abitudini alimentari durante la pandemia, con la partecipazione di scienziati che interverranno sui temi relativi agli alimenti funzionali e nutraceutici

con: **Carlotta De Filippo -** IBBA-CNR**, Vincenzo Longo -** IBBA-CNR, **Linga Monaci -** ISPA-CNR, **Stefano Predieri -** IBE-CNR, **Roberto Volpe -** Unità Prevenzione e Protezione-CNR

Moderano: **Silvia Mattoni -** Cnr-Unità Comunicazione e **Federica Tenaglia** Cnr-Dipartimento Bio-Agroalimentare

Lunedì 15 novembre – ore 10.00

Il taglio giusto

La moda parla alle persone e le persone parlano alla moda; in questo circuito di influenze si cala la svolta dell'ecosostenibilità: riutilizzare per preservare; migliorare per usare ancora. Ma quanto profonda è questa svolta è quanto peseranno i gusti e la sensibilità delle nuove generazioni?

con: **Sara Mariani** - Sustainability Chief OTB Group

Modera: **Gaia Mellone** - Giornalista

IL PROGRAMMA

TIME4CHILD
FEED THE FUTURE

Lunedì 15 novembre – ore 11.00

La storia delle case dipinte

C'è un piccolo paese su un passo che d'inverno è pieno di neve. Cibiana è la storia di una comunità che si è trasformata senza stravolgersi, nella quale gli alberghi sono divenuti le case delle persone e i muri si sono animati di affreschi. E' una storia di turismo sostenbile fuori dalle conferenze stampa e dentro la realtà. Una storia da ascoltare per poterla ripetere e per capire la capacità della montagna di saper innovare all'interno delle proprie radici, parlando anche ai più giovani attraverso la tecnologia, la partecipazione e la consapevolezza che ogni tradizione, all'inizio, era una novità

con:

- **Cristina Busatta -** Direttrice del Museo Etnografico della Provincia di Belluno
  Giacomo Pompanin - co-fondatore di DOLOM.IT

Modera: **Tommaso Vesentini** - Giornalista, Referente editoriale Sanità 360°

Lunedì 15 novembre – ore 12.00

La verità ai tempi di Photoshop

Se entrambe sono fatte di pixel, come distinguere la verità dalla menzogna? Questa è la domanda fondamentale per la democrazia del presente e del futuro. Ma non sono solo i social del nostro tempo l'unico campo di battaglia tra informazione e disinformazione. Ogni generazione affronta le menzogne del suo tempo: dai falsi protocolli dei Savi di Sion che alimentarono l'antisemitismo fino alle bombe intelligenti, gli avvelenamenti al polonio e il 'furto' delle elezioni USA. La verità, in definitiva, è sempre minacciata: in ogni epoca c'è stato chi l'ha difesa e chi l'ha inquinata. A cambiare sono gli strumenti e i protagonisti. Di quali fonti ci fidiamo, oggi, e qual è il ruolo del giornalismo del XXI secolo?

con:

Federica Bosco – Giornalista professionista
Alessandro Politi – Giornalista televisivo
Gianmichele Laino – Direttore responsabile Giornalettismo

Modera: **Gaia Mellone** - Giornalista

IL PROGRAMMA

TIME4CHILD
FEED THE FUTURE

Lunedì 15 novembre - ore 14.00

Come saranno le città del futuro? Sempre più sostenibili anche grazie all'intelligenza Artificiale

Attraverso il modello di una città intelligente, costruita con Lego, ma cablato e connesso con sensori e gateway di tipo open source (Arduino, Raspberry PI) collegato a servizi cloud di Oracle, potrete seguire i "passi" di un cittadino del futuro, che vede migliorata la sua giornata dal momento di andare al lavoro a quello di tornare a casa, grazie a un'infinita serie di nuove opportunità. Potrete scoprire le possibilità offerte da intelligenza artificiale e machine learning e identificare i possibili lavori del futuro in questo settore.

con: Luisella Giani - EMEA Head of Industry Transformation, Oracle, **Maria Costanzo -** Technology Solution Engineers Director - Oracle Italia , **Anna Dotti -** Materials Engineering and Nanotechnology, indirizzo Nanomaterials and Nanotechnology, secondo anno, laurea magistrale, Politecnico di Milano

Lunedì 15 novembre – ore 15.00

Come funzionano veramente le tasse?

Tutti ne parlano ma pochissimi ne conoscono i meccanismi. Come vengono raccolte le tasse, come vengono 'incanalati' gli enormi flussi di denaro dello Stato? Con un mercato del lavoro sempre più dominato da Partite Iva e Precariato, i giovani inventano nuove professioni, e si districano come freelance all'interno di una finanza complessa e non sempre dalla loro parte. Per entrare in questo mondo, è fondamentale promuovere educazione finanziaria. Quali i modi e gli strumenti migliori?

con:
Massimo Antonini - Studio Legale Chiomenti – Finanza
Giulia Amoruso - Art director at Juice for breakfast

Modera: Tommaso Vesentini - Giornalista, Referente editoriale Sanità 360°